

Kinderyoga

Zomerkamp

8 t/m 12 juli 2019

Namasté yogi,



Om je zomervakantie super en zen te beginnen nodig ik je graag uit voor het Kinderyoga zomerkamp.

Kinderyoga is de laatste jaren steeds populairder omdat het een fijne manier is voor kinderen om zowel te bewegen en zich te ontspannen wat een positieve werking heeft op lichaam en geest.

Tijdens het Kinderyoga zomerkamp gaan we door middel van spelletjes, liedjes, yoga-oefeningen, knutselwerkjes en veel buiten spelen in de natuur een ware ontdekkingsreis maken waarbij de kinderen zichzelf in hun eigen tempo kunnen ontwikkelen en spelenderwijs yoga kunnen ontdekken.

Er is ruimte voor maximaal 15 kindjes zodat er persoonlijke aandacht kan worden gegeven. Doet jouw yogi graag mee? Aanmelden kan tot 1 juli 2019.

De volgende onderdelen komen tijdens het Kinderyoga zomerkamp aan bod:

- ▶ Samenwerken in harmonie
- ▶ Lichaamsbewustzijn en gezondheid
- ▶ Motorische ontwikkeling
- ▶ Ademhaling
- ▶ Het stimuleren van de zintuigen
- ▶ Aandacht en concentratie
- ▶ Ontspanning en meditatie
- ▶ Verbinding en zelfvertrouwen

<u>Waar:</u>	GVB Booischoot
<u>Tijd:</u>	09:00 - 16:00 uur
<u>Voor wie:</u>	Kids 6 t/m 12 jaar
<u>Prijs:</u>	€ 333,- (incl. BTW)

Aanmelden: info@yogagwen.com

- ▶ *Opvang mogelijk tegen meerprijs*
- ▶ *Lunch dient zelf te worden verzorgd*
- ▶ *Meer info op www.yogagwen.com*